

Gruppenangebote

Entspannungsverfahren

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson,
Autogenes Training.

Gesprächsforum

für Menschen mit psychischer Erkrankung, Angehörige
und Interessierte. Information und Erfahrungsaustausch.

Aktivgruppe

Bewegung in der Gemeinschaft für das körperliche
und seelische Wohlbefinden.

Angehörigengruppe

in Zusammenarbeit mit der kbo Lech-Mangfall-Klinik
Garmisch-Partenkirchen.

Unsere Gruppenangebote verändern sich gelegentlich.
Bitte rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne!

Wir bieten auch Onlineberatungen an
unter [https://beratung.diakonie.de/
psychische-beeintraechtigung](https://beratung.diakonie.de/psychische-beeintraechtigung)



Information und Beratung vor Ort

Sozialpsychiatrischer Dienst GAP

Am Kurpark 3, 82467 Garmisch-Partenkirchen
T (08821) 765 14

spdi.gap@herzogsaegmuehle.de

Sprechzeiten: Montag bis Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr
Mittwochnachmittag 14 bis 19 Uhr und nach Vereinbarung

Dienststelle Murnau

Kemmelpark, Dr.-Friedrich-und-Ilse-Erhard-Str. 15,
82418 Murnau

Sprechzeiten nach Vereinbarung unter T (08841) 905 25
Bitte nutzen Sie unseren Anrufbeantworter

Außensprechstunde Mittenwald

im evangelischen Gemeindezentrum

Partenkirchner Straße 31, 82481 Mittenwald

Sprechzeiten: Dienstag Nachmittag nach Anmeldung
unter T (08821) 765 14

Außensprechstunde Oberammergau

Daisenberger Str. 4, Sprechzeiten: donnerstags
nach Anmeldung unter T (08821) 765 14

Seit 1894 unterstützen wir Menschen. Gut 2.200 Mitarbeitende beraten, qualifizieren, begleiten, betreuen, erziehen und pflegen an rund 200 Standorten in acht Landkreisen im südwestlichen Oberbayern ungefähr 4.500 Menschen in unterschiedlichen sozialen Einrichtungen. Als Teil der Diakonie München und Oberbayern ist der Firmensitz in Herzogsägmühle, einem Ortsteil der Marktgemeinde Peiting, im Landkreis Weilheim-Schongau.

www.herzogsaegmuehle.de



Diakonie Herzogsägmühle gGmbH

Von-Kahl-Straße 4
86971 Peiting-Herzogsägmühle
T (08861) 219-0
info@herzogsaegmuehle.de

Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE91 3702 0500 0004 8192 00
SWIFT-BIC: BFSWDE33XXX



Beratungsstelle für psychische Gesundheit im Landkreis Garmisch-Partenkirchen

Garmisch-Partenkirchen
Murnau
Mittenwald
Oberammergau



Diakonie 
Herzogsägmühle

02_04_022024

Wir sind für Sie da

- wenn Sie an psychischen Problemen leiden
- wenn Angehörige oder Bekannte betroffen sind
- wenn Sie in einer Lebenskrise sind und nicht wissen, wie es weitergehen kann

Grundlagen unserer Arbeit

- Bei uns arbeiten erfahrene Sozialpädagog:innen und Psycholog:innen, darunter Fachkräfte mit dem Schwerpunkt seelische Erkrankung im Alter
- Unsere Arbeit unterliegt der Schweigepflicht
- Sie können sich ohne Formalitäten, unabhängig von Konfessionszugehörigkeit und auf Wunsch anonym an uns wenden
- Beratung und Betreuung durch unsere Stelle sind für Sie kostenfrei. Wir werden vom Bezirk Oberbayern und unserem Träger Diakonie Herzogsägmühle finanziert

Wir bieten Ihnen

- Information
- Psychosoziale Beratung: Wir nehmen uns die Zeit, die Sie brauchen. Gemeinsam suchen wir nach individuellen Verbesserungsmöglichkeiten.
- Einzel-, Partner:innen- und Familiengespräche
- Hilfen bei der Gestaltung von Alltag und Freizeit
- Gruppenaktivitäten, die zur Lebensqualität und Problembewältigung beitragen
- Beratung und Betreuung auch über einen längeren Zeitraum
- Besuche bei Ihnen zu Hause
- Unterstützung im Umgang mit Behörden, Arbeitgeber:innen und Vermieter:innen

Seelische Erkrankung im Alter

Viele Menschen leiden im Alter unter psychischen Erkrankungen wie z. B. Depression, Wahnerkrankung und ihren Folgen.

Unsere gerontopsychiatrische Fachberatung

- besucht Sie zu Hause und macht sich ein Bild von Ihrer Gesamtsituation
- sucht mit Ihnen gemeinsam nach Lösungs- und Entlastungsmöglichkeiten, um die seelische Stabilität zu fördern
- ist Ihnen behilflich, ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Umfeld zu realisieren
- unterstützt Sie, wenn Sie als Angehörige gefordert und belastet sind
- informiert und unterstützt bei der Organisation von Hilfen

