

Lieber ausmisten als ausbrennen

Das einfache Leben auf dem Bauernhof.
Kombiniert mit therapeutischem Angebot.



Sehr geehrte Mitglieder des Netzwerks,

Wir freuen uns, Sie auf ein neues Angebot im Landkreis hinweisen zu können.

Der Bereich der Sozialen Landwirtschaft wird immer wichtiger und hat im Landkreis schon eine Tradition. Trotzdem sind neue Angebote wichtig und willkommen.

Gerade in den letzten Jahren sehen wir eine sprunghafte Zunahme von psychischen Leiden, bei immer mehr Menschen. Wir sind froh über jede Therapeutin und jeden Therapeuten im Landkreis und wertschätzen Ihre Arbeit. Wir wissen, dass Sie niemanden ohne Angebot abweisen wollen. Die langen Wartezeiten sind dadurch ein echtes Problem, wenn ein Mensch akut nach Hilfe sucht.

In unserem Landkreis begrüßen wir deshalb ein neues Projekt, Auszeit Bauernhof. Die Idee der beiden Gründer:innen Lena Stoßberger und Nikolaus Teixeira ist, den Menschen, die einen akuten Bedarf haben, eine Auszeit zu ermöglichen, auf einem Bauernhof. Die Auszeiten dauern mindestens zwei Wochen. Während dieser Zeit wohnen die Teilnehmenden auf dem Bauernhof, arbeiten in landwirtschaftlichen Tätigkeiten mit und haben intensiven Kontakt zu Tieren.

Dazu kommen therapeutische Sitzungen in Einzel- und Gruppenformaten, Wald- und Naturtherapie-Einheiten, sowie Arbeit mit Eseln. Ausreichend Zeit zur Entspannung wird ebenfalls geboten.

Das Angebot startet auf einem sehr schönen Hof, dem Granerhof, bei Böbing. Der Granerhof ist ein Biobetrieb mit Milchkühen. Der Hof ist umgeben von Natur.

Es geht schon am 22. Juli los.

Wenn Sie also in Ihrem Umfeld Menschen kennen, für die eine solche Auszeit richtig und wichtig sein kann, dann machen Sie dieses ergänzende Angebot bitte bekannt. Maximal 10 Teilnehmende können dabei sein.

Es ist geplant das Projekt wissenschaftlich zu begleiten, durch die Stiftungshochschule Benediktbeuern.

Mehr Informationen unter:
www.auszeitbauernhof.de

Ansprechpartnerin
Lena Stoßberger
Tel.: 0176 8438 3981